



## Colostrum ESSENS

*kvalitný a čisto prírodný zdroj imunity*



# Čo je Colostrum?

*Colostrum, slovensky mledzivo*, je prvé mlieko produkované cicavcami niekoľko hodín po pôrode. Má jedinečné zloženie, ktoré sa líši od zloženia bežného mlieka. Táto prvá potrava je veľmi dôležitá pre zdravý vývoj a rast a je prirodzeným prostriedkom pre naštartovanie imunitného systému novonarodeného jedinca.

Colostrum je cenné pre svoj vysoký obsah imunitných zložiek nevyhnutných pre prežitie vo svete plnom mikroorganizmov. Je najbohatším zdrojom imunoglobulínov (protilátok) a rastových faktorov. V colostre možno ďalej nájsť celý rad prospešných látok, ktoré stimulujú činnosť imunitného systému. Colostrum je zaujímavé i z výživového hľadiska. Ide o potravinu s komplexným výživovým profilom, ktorá obsahuje ideálne zloženie bielkovín, tukov, cukrov, vitamínov, minerálov a enzýmov.

Colostrum ESSENS je vhodné pre všetkých, ktorí chcú podporovať svoje zdravie prirodzeným spôsobom. Jedná sa o potravinový doplnok vyrobený z kravského (bovinného) colostru najvyššej kvality. Bovinné colostrum je svojím zložením veľmi podobné colostru ľudskému. Preto je stále častejšie využívané ako komplexná prírodná látka na podporu imunity u detí, dospelých, športovcov i seniorov. Colostrum ESSENS by mala pravidelne užívať celá rodina pre posilnenie svojho zdravia.

ESSENS vám prináša colostrum od jediného certifikovaného českého výrobcu, je vyrobené na čisto prírodnej báze z tých najkvalitnejších českých surovín a pod farmaceutickým dohľadom.



# Colostrum ESSENS

60 kapsúl | 29,90 €

## Aktívne látky

Colostrum IgG40, 400 mg/kapsula

## Zloženie

Bovinné colostrum, stearan horečnatý (kĺzadlo), zloženie kapsuly (želatína, oxid titaničitý)

## Dávkovanie

2 kapsuly denne (najlepšie večer pred jedlom zapit dostatočným množstvom tekutiny)

**Colostrum ESSENS je doporučované ako doplnok stravy tiež pri:**

- ▶ častých bakteriálnych a vírusových infekciách
- ▶ ochoreniach spojených s poruchami imunity
- ▶ nádorovom ochorení
- ▶ zápalových ochoreniach zažívacieho traktu (žalúdočné vredy a pod.)
- ▶ infekciách čriev spojených s hnačkou
- ▶ rekonvalescencii
- ▶ intenzívnej športovej príprave alebo fyzickej námahe (zníženie prejavov starnutia)



# Otázky a odpovede

## **Aké je zloženie Colostra ESSENS?**

Colostrum obsahuje mnoho potrebných protilátok (imunoglobulíny, cytokíny, laktoferín), esenciálne aminokyseliny, vitamíny (A, D, E, C, B1, B2, B6, B12, kyselinu listovú, kyselinu pantotenovú, biotín, niacín), minerály a stopové prvky (sodík, draslík, vápnik, fosfor, horčík, železo, jód, chróm), ktoré sa významným spôsobom podieľajú na ochrane čerstvo narodeného jedinca pred škodlivinami okolitého prostredia.

## **Čo sú to imunoglobulíny a aký majú význam?**

Imunoglobulíny (protilátky) sú špecializované molekuly vytvárané imunitným systémom pri stretnutí s cudzorodými látkami, napr. vírusmi a baktériami. Ich úlohou je rozoznať, neutralizovať a zaistiť odstránenie škodlivých mikroorganizmov, odštartovať správnu a rýchlu obrannú reakciu na možné zdravie poškodzujúce činitele.

Colostrum je veľmi bohaté najmä na imunoglobulíny typu IgG, ďalej IgA a IgM. Kvalita colostru sa všeobecne stanovuje podľa množstva

imunoglobulínov IgG, ktorých je v colostre najviac. Colostrum ESSENS má obsah IgG najmenej 40% z celkového množstva bielkovín.

## **Aká je úloha rastových faktorov?**

Rastové faktory zaisťujú nášmu telu nielen normálny rast a vývoj, ale pomáhajú tiež regenerovať a urýchľovať obnovovanie poškodených svalov, kože, kostí, šliach a nervových tkanív.

Rastové faktory sú biologicky veľmi aktívne látky, ktoré pozitívne ovplyvňujú rast a vývoj buniek a tkanív, podporujú metabolizmus tukov, cukrov a tiež potlačujú rast a rozmnožovanie telu škodlivých buniek. V colostre sú rastové faktory obsiahnuté vo vysokých koncentráciách, napr. IGF - inzulínu podobný rastový faktor, TGF - transformačný rastový faktor, EGF - epiteliálny rastový faktor.

Rastové faktory stimulujú tvorbu svalových tkanív, čo je dôležité napríklad pre športovca alebo pri rekonvalescencii. Podporujú spaľovanie prijatých tukov - využiteľné pri diétach. Omladzujú pokožku (s pribúdajúcim vekom, už od 25 rokov, hladina rastových hormónov klesá).



### **Je Colostrum ESSENS skutočne na prírodnej báze?**

Áno. Colostrum ESSENS je mlieko z prvých dvoch dní laktácie vo forme sušeného prášku. U tohto mlieka bola iba odstránená voda cestou sprejového sušenia za prísne stanovených a sledovaných podmienok. Tento proces spracovania zabraňuje poškodeniu biologicky cenných látok vyskytujúcich sa v colostre.

### **Je Colostrum ESSENS vhodné i pre deti?**

Áno! Colostrum je vhodné pre deti od 3 rokov. Je známe, že deti v detskom kolektíve si často vzájomne prenášajú rôzne druhy prechladnutí. Colostrum ESSENS je tak výborným pomocníkom pre posilnenie ich imunity.

### **Môžu Colostrum ESSENS užívať i osoby, ktoré horšie znášajú príjem laktózy?**

Vďaka veľmi nízkemu obsahu mliečnej laktózy je colostrum alergikmi oveľa lepšie znášané ako bežné mlieko. Okrem iného sa colostrum tiež stará o zdravie našich čriev, najmä o vyvážené zloženie črevnej mikroflóry. Z tohto pohľadu možno zaradiť Colostrum ESSENS medzi prebiotiká.

### **Ako je to teda v skutočnosti s užívaním Colostra ESSENS u tehotných žien alebo dojčiacich matiek?**

Je nepísaným pravidlom, že tehotné a dojčiace ženy by mali konzultovať so svojím lekárom užívanie čohokoľvek. Hoci je colostrum prvou potravinou vytvorenou samotnou prírodou, je netoxické, nenávykové a nemalo by ublížiť tehotným ženám ani dojčiacim mamičkám, konzultujte jeho užívanie v tehotenstve a v období dojčenia s lekárom.

### **Aké je doporučené dávkovanie Colostra ESSENS?**

Pre udržanie zdravia odporúčame užívať dve balenia, teda dvojmesačnú kúru. Potom 1 - 2 mesiace vynechať a následne kúru opakovať. Možné je ale i celoročné užívanie.

### **Možno Colostrum ESSENS užívať spoločne s inými liekmi alebo doplnkami stravy?**

U colostru nie sú známe žiadne vedľajšie reakcie (interakcie) s inými liekmi či doplnkami stravy. Colostrum ESSENS pomáha zvyšovať absorpčnú schopnosť tráviaceho traktu a zároveň sa stará o zdravie čriev. Potraviny, byliny, prírodné látky aj lieky sa potom stávajú pre naše telo biologicky dostupnejšími.

